

Gelenkblutung – Was tun?

Wie erkenne ich eine Gelenkblutung?

- Schmerz
- Schonhaltung
- Bewegungseinschränkung
- Schwellung
- Wärme

Wenn eines oder mehrere dieser Symptome auftreten, kann es sich um eine Gelenkblutung handeln. Auch wenn nur der Verdacht auf eine Gelenkblutung besteht, fordert dies die Durchführung der empfohlenen Massnahmen.

Welche Massnahmen treffe ich?

- Schnellst mögliche Gabe von Faktorkonzentrat (gegebenenfalls Rücksprache mit Hämophilie-Zentrum betreffend Dosierung)
- Ruhigstellung
- Hochlagerung (Gelenk höher als Herz)
- Entlastung (Stöcke, Buggy)
- Kontaktaufnahme mit dem Hämophilie-Zentrum, um die weiteren Faktorsubstitutionen zu besprechen und das Procedere festzulegen ab wann wieder bewegt und danach auch belastet werden darf.

Worauf muss ich achten?

Ruhigstellung: - in abnehmbarer Schiene oder Scotchcast
 - in Ruheposition (d.h. möglichst schmerzarm!)



Ruhigstellung



Hochlagerung



Entlastung

Kontakt:

Gelenkblutung – Was tun?

Wie erkenne ich eine Gelenkblutung?

- Schmerz
- Schonhaltung
- Bewegungseinschränkung
- Schwellung
- Wärme

Wenn eines oder mehrere dieser Symptome auftreten, kann es sich um eine Gelenkblutung handeln. Auch wenn nur der Verdacht auf eine Gelenkblutung besteht, fordert dies die Durchführung der empfohlenen Massnahmen.

Welche Massnahmen treffe ich?

- Schnellst mögliche Gabe von Faktorkonzentrat (gegebenenfalls Rücksprache mit Hämophilie-Zentrum betreffend Dosierung)
- Ruhigstellung
- Hochlagerung (Gelenk höher als Herz)
- Entlastung (Stöcke, Buggy)
- Kontaktaufnahme mit dem Hämophilie-Zentrum, um die weiteren Faktorsubstitutionen zu besprechen und das Procedere festzulegen ab wann wieder bewegt und danach auch belastet werden darf.

Worauf muss ich achten?

Ruhigstellung: - in abnehmbarer Schiene oder Scotchcast
 - in Ruheposition (d.h. möglichst schmerzarm!)



Ruhigstellung



Hochlagerung



Entlastung

Kontakt: