

## Erstversorgung eines akuten Hämarthros

1. Patient soll Faktorpräparat bereits erhalten haben!!

2. **Ruhigstellung in schmerzloser Position!**  
(beispielsweise ist Spitzfussstellung erlaubt!)

- Bewährt haben sich **Soft-Cast-Gipse**, die aufgeschnitten und **abnehmbar** sind. (Schiene geben v.a. bei jungen Patienten häufig Druckstellen, resp. Hämatome.) Falls niemand vom Gipsteam anwesend ist, bitte eine abnehmbare Schiene anfertigen und gegebenenfalls beim nächsten Kontrolltermin durch zirkulären, abnehmbaren Soft-Cast-Gips ersetzen.
- Der Patient muss bei Schmerzen den Gips abnehmen! (z.B. falls die Blutung noch nicht vollständig gestoppt ist oder nachsickert)
- Ruhigstellung im Gips beträgt, je nach Schweregrad der Blutung, 2-4 Tage. Danach darf der Gips zum Duschen und zur unbelasteten, schmerzfreien Mobilisation entfernt werden.
- Beim nächsten Arzttermin wird das weitere Procedere festgelegt.



Spitzfussstellung



Ellbogen in ca. 70° Flexion